

ΔΙΑΤΡΟΦΗ • ΑΘΛΗΣΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ • ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ • ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ • ΠΡΟΛΗΨΗ

ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ



“Διαβητικό” χωριό

13-14-15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΑΤΡΑ 2015

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη

13 Νοεμβρίου

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ/ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

στο ξενοδοχείο Patras Palace
16.00 - 21.15

14 & 15 Νοεμβρίου

“ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ”

στην πλατεία Γεωργίου Α΄
10.00 - 18.00 (14/11)
10.00 - 16.00 (15/11)

www.diavitiko-xorio.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

max
1024_41

PLP

ΜΕ ΤΗΝ ΑΡΩΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

6^Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΗΠΕΙΡΟΥ ΚΑΙ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΤΡΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ-
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ
ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

(Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Δ.μ.Α.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF
ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 236,
ΝΑΥΟΥΠΟΛΗ, 16341
ΤΗΛ & FAX 2105201474,
EMAIL: POSSASDIA@YAHOO.GR
WWW.GLIKOS-PLANITIS.GR

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

PREMIUM CONGRESS & SOCIAL EVENTS SOLUTIONS
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: ΒΑΣ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 47, Τ.Κ. 54 623,
ΤΗΛ & FAX: 2310 226250, ΤΗΛ. 2310 219407,
ΑΘΗΝΑ: ΖΑΧΑΡΩΣΤΑ 44 & ΛΕΩΔ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ,
Τ.Κ. 152 35, ΤΗΛ.: 211 10 69 540, FAX: 210 68 38 221
E-MAIL: PREMIUM.CONF@GMAIL.COM,
FB: PREMIUMEVENTSTHESSALONIKI
WWW.PREMIUM-EVENTS.GR



“Διαβητικό” χωριό

13-14-15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΠΑΤΡΑ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΙΔΦ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος Α΄	Γεμιστού Γκόλφω
Αντιπρόεδρος Β΄	Σγουρού Μαρία
Γεν. Γραμματέας	Τσούτσας Γεώργιος
Αναπλ. Γενική Γραμματέας	Ουσταμπασίδου Σωτηρία
Ταμίας	Τορούνογλου Πολυξένη
Οργανωτικός Γραμματέας Α΄	Δόνη Λίνα
Οργανωτικός Γραμματέας Β΄	Χατζηπαγγελίδου Άννα-Μαρία
Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων	Τρανταφύλλου Μαρία
Αναπλ. Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων	Δασκαλάκη Μαρία
Μέλη	Καρούνου Αθανασία

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος	Γούλα Βασιλική
Γενικός Γραμματέας	Τσούτσας Γεώργιος
Ταμίας	Τορούνογλου Πολυξένη
Μέλη	Καρούνου Αθανασία
	Γεμιστού Γκόλφω
	Ουσταμπασίδου Σωτηρία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος	Κυριαζοπούλου Βενετσάνα / Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, Πρύτανης Πανεπιστημίου Πατρών
Αντιπρόεδρος	Μαστοράκου Άννα / Πυρηνικός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πάτρας
Μέλη	Μούσλεχ Ζαδάλλα / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. Πανεπιστημιακός Υπότροφος Α΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής ΓΠΙΝΘ “ΑΧΕΠΑ” Μανές Χρήστος / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Θ. “Παπαγεωργίου”, Πρόεδρος Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π. Ιωαννίδης Ιωάννης / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής © Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου στο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο», Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Ε.Δ.Ε. Δαραμήλας Χρήστος / Βιολόγος, MSc «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Τσούτσας Γεώργιος / Ιατρός, Γενικός Γραμματέας Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. συνεχίζει και φέτος το πετυχημένο περσινό εγχείρημα, όσο αναφορά το επιστημονικό μέρος της εκδήλωσης «Διαβητικό Χωριό», πραγματοποιώντας πιο άμεσο τρόπο εκπαίδευσης των ατόμων με διαβήτη, με συζητήσεις τύπου workshops.

Σας παραθέτουμε κατωτέρω το προσχέδιο του επιστημονικού προγράμματος, καθώς επίσης και μια σύντομη περιγραφή της εφαρμογής του, ώστε να γίνει κατανοητός ο τρόπος λειτουργίας του δορυφορικού συμποσίου.

Η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. αποφάσισε να διαφοροποιήσει το επιστημονικό μέρος της εκδήλωσης «Διαβητικό Χωριό», υιοθετώντας πιο άμεσο τρόπο εκπαίδευσης των ατόμων με διαβήτη, πραγματοποιώντας φέτος, για πρώτη φορά, ένα νέο μοντέλο, workshops.

Σας παραθέτουμε κατωτέρω το προσχέδιο του επιστημονικού προγράμματος, καθώς επίσης και μια σύντομη περιγραφή της εφαρμογής του, ώστε να γίνει κατανοητός ο τρόπος λειτουργίας του μοντέλου του δορυφορικού συμποσίου που αποτελείται από 2 μέρη.

Το Επιστημονικό πρόγραμμα του «Διαβητικού Χωριού» θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Patras Palace την Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2015, από τις 16:00 το απόγευμα, σε δύο αίθουσες, μία για το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και μία για το Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2. Σε κάθε αίθουσα θα υπάρχουν 3 γενικές θεματολογίες όπου για την κάθε γενική θεματολογία θα αναπτύσσονται 2 «επεξηγηματικά» θέματα από Ειδικούς Επιστήμονες που θα ορίσουν από κοινού τα μέλη της Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής. Ο χρόνος που θα διαρκέσει η κάθε ενότητα από τις 3 γενικές θεματολογίες, θα είναι 40 λεπτά, δηλαδή, 15 λεπτά στον κάθε επιστήμονα να αναπτύξει το «επεξηγηματικό» θέμα του και 10 λεπτά για τυχόν ερωτήσεις. Έτσι το πρώτο μέρος θα έχει διάρκεια 2ωρών. Στο δεύτερο μέρος και συγκεκριμένα στο πίσω μέρος των δύο αιθουσών θα υπάρχουν έξι τραπέζια (6), σε καθένα από τα οποία θα αναπτύσσεται το κάθε ένα από τα «επεξηγηματικά» θέματα. Το κάθε «στρογγυλό τραπέζι» θα φιλοξενεί 10 έως 15 άτομα με διαβήτη (εκπαιδευόμενοι) και έναν Ειδικό Επιστήμονα, ανάλογα με την θεματολογία.

Ο Ειδικός Επιστήμονας θα αναπτύσσει μια ολιγόλεπτη εισήγηση (μέγιστης διάρκειας 5 λεπτών) και στη συνέχεια θα πραγματοποιείται συζήτηση με τους «εκπαιδευόμενους», ώστε να τεθούν οι προβληματισμοί τους, οι απορίες τους, οι ανησυχίες τους, η καθημερινότητά τους, σχετικά με το συγκεκριμένο θέμα συζήτησης. Ολοκληρώνοντας τα 40 λεπτά, ο «Ειδικός Επιστήμονας» από κοινού με έναν «Εκπαιδευόμενο» θα αναγνώσουν τα καταγεγραμμένα συμπεράσματα του τραπέζιού τους στα υπόλοιπα τραπέζια της αίθουσας (το ίδιο θα γίνει από κάθε τραπέζι). Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των συμπερασμάτων, προβλεπόμενης διάρκειας 30 λεπτών, θα ακολουθήσει διάστημα 20 λεπτών, κατά τη διάρκεια του οποίου θα απαντηθούν ερωτήματα των «εκπαιδευόμενων» από τραπέζια με διαφορετική θεματολογία.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Χρήστος Δαραμήλας



“Διαβητικό” χωριό

13-14-15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΠΑΤΡΑ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / PATRAS PALACE

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

16.00 - 16.40 «ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ;» - ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Μαστοράκου Α.

1. Αυτοέλεγχος – Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη / Γ. Τσούτσας
2. Υπεργλυκαιμία – Υπογλυκαιμία / Χ. Δαραμήλας

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κυριαζοπούλου Β.

1. Αίτια εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 / Κ. Καλογερόπουλος
2. Αυτοέλεγχος – Τακτική παρακολούθηση / Μ. Γκικόκα

16.40 – 17.20 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Μαστοράκου Α.

1. Εντατικοποιημένο σχήμα - Αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης / Ρ. Παπαρώδης
2. Διαβήτης τύπου 1 και Διατροφή / Μ. Σταματιάδου

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κυριαζοπούλου Β.

1. Θεραπευτική αντιμετώπιση στο διαβήτη τύπου 2 – Ινσουλίνη πότε και πώς / Α. Τσεκούρας
2. Διαβήτης τύπου 2: Διατροφή και Άσκηση / Β. Γκρέκα-Σπηλιώτη

**17.20 - 18.00 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ (ΑΙΘ. Ι)
ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ (ΑΙΘ. ΙΙ)**

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Μαστοράκου Α.

- 1. Άσκηση : Ο ρόλος και ο τρόπος- Στρεσογόνες καταστάσεις – Λοιμώξεις / Μ. Μικαλάκη**
 - 2. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών / Α. Κορακοβούνη**
-

ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΙ – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κυριαζοπούλου Β.

- 1. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών / Γ. Ταλαμπούκα**
 - 2. Αντιμετώπιση επιπλοκών / Θ. Σολωμός**
-

18.00 - 18.20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**18.20 - 20.00 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥ**

ΑΙΘΟΥΣΑ Ι – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Μικαλάκη Μ.

- 1. Αυτοέλεγχος – Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη / Γ. Τσούτσας**
 - 2. Υπεργλυκαιμία – Υπογλυκαιμία – Κανόνας 15 / Χ. Δαραμήλας**
 - 3. Εντατικοποιημένο σχήμα - Αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης / Ρ. Παπαρώδης**
 - 4. Διαβήτης τύπου 1 και διατροφή / Μ. Σταματιάδου**
 - 5. Άσκηση : Ο ρόλος και ο τρόπος – Στρεσογόνες καταστάσεις – Λοιμώξεις / Μ. Μικαλάκη**
 - 6. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών / Α. Κορακοβούνη**
-

ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΙ – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ντούπης Ι.

- 1. Αίτια εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 / Κ. Καλογερόπουλος**
 - 2. Αυτοέλεγχος – Τακτική παρακολούθηση / Μ. Γκιοκά**
 - 3. Θεραπευτική αντιμετώπιση στο διαβήτη τύπου 2 – Ινσουλίνη πότε και πώς / Α. Τσεκούρας**
 - 4. Διαβήτης τύπου 2: Διατροφή και άσκηση / Β. Γκρέκα-Σπηλιώτη**
 - 5. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών / Γ. Ταλαμπούκα**
 - 6. Αντιμετώπιση επιπλοκών / Θ. Σολωμός, Α. Κοτσώνη**
-

20:00

ΚΛΕΙΣΙΜΟ



“Διαβητικό” χωριό

13-14-15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΠΑΤΡΑ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μ.ε.Α.

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α΄

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ: 11.00 - 12.00

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
10.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ (FACEPAINTING) ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΤΗΣ G.R.A.F.T.S	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥ- ΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ
11.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙ- ΟΥ ΠΑΤΡΩΝ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΤΗΣ G.R.A.F.T.S	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥ- ΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ
12.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ	ΤΑΕ KWON DO ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΚΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ Α.Σ. ΛΕΩΝ & Α.Σ. ΔΟΞΑ ΠΑΤΡΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΟΛΟΓΟΥΣ
13.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΚΕ-ΟΤΕ ΠΑΤΡΑΣ	ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟ ΤΟΥ Ι.Ο.ΠΑΤΡΩΝ Κ.ΜΠΟΥΝΤΑ ΕΥΘΥΜΙΟ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΟΛΟΓΟΥΣ

* ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΒΥΘΟΣΚΟΠΗΣΗ, ΤΕΣΤ ΞΗΡΟΦΘΑΛΜΙΑΣ, ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ, ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ, ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗ) ΕΙΝΑΙ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΖΩΗΣ”.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ:

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α΄

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
14.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ	KICK BOXING ΚΑΙ ΤΑΕ KWON DO DANCE ΑΠΟ ΤΟΥΣ Α.Σ. ΛΕΩΝ & Α.Σ. ΔΟΞΑ ΠΑΤΡΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩ-ΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ
15.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΔΙΣΘΗΤΙΚΟΙ (FACEPAINTING) ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ	ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ Α.Σ. ΛΕΩΝ & Α.Σ. ΔΟΞΑ ΠΑΤΡΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩ-ΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ
16.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΑ ΜΠΡΑΒΟ.	U BOUND BY RADICAL FITNESS	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩ-ΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ
17.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΚΕ-ΟΤΕ ΠΑΤΡΑΣ	OXIGENO BY RADICAL FITNESS	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩ-ΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ



“Διαβητικό” χωριό

13-14-15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΠΑΤΡΑ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α΄

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
10.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕ- ΝΗΣ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ (FACERAINTING) ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ	MEGA DANZ BY RADICAL FITNESS	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ
11.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕ- ΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΜΟΥ- ΣΙΚΟΥ ΠΑΡΑΜΥ- ΘΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΑ ΜΠΡΑΒΟ.	FIGHT DO BY RADICAL FITNESS	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ
12.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕ- ΝΗΣ	ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ 10 ΄ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΚΕ- ΟΤΕ ΠΑΤΡΑΣ	PATRAS RUGBY	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ
13.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕ- ΝΗΣ	ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙ- ΟΥ ΠΑΤΡΩΝ	ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ Α.Σ. ΛΕΩΝ & Α.Σ. ΔΟΞΑ ΠΑΤΡΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ
14.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕ- ΝΗΣ	ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ (FACERAINTING) ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ	U BOUND BY RADICAL FITNESS	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ

** ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ, ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗ,
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α΄

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΑΘΛΗΣΗ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ
15.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕ-ΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ	ΟΧΙΓΕΝΟ BY RADICAL FITNESS	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**	FINGERFOOD ΑΠΟ CHEF ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΤΟΥ ΙΕΚ ΒΕΡΓΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ
16.00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕ-ΝΗΣ	ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΚΕ-ΟΤΕ ΠΑΤΡΑΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΤΗΣ G.R.A.F.T.S	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**	ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ
17.00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΜΠΑΝΤΑ ΔΙΣ ΑΡΕΣΤΟΙ !!				

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ: 17.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΥ ΑΓΩΝΑ “ΖΩΗ ΓΛΥΚΙΑ”

 στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2015

 12:00 - 16:00

Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2015

12:00 - 14:00

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πατρών

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: στον Θαλάσσιο χώρο μπροστά από τις εγκαταστάσεις του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πατρών, στην Μαρίνα Τερψιθέας

ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ: την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2015 και ώρα 17:00 στην εξέδρα του Διαβητικού Χωριού



“Διαβητικό” χωριό

13-14-15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015
ΠΑΤΡΑ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Γκίοκα Μαρία	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πάτρα
Γκρέκα-Σπηλιώτη Βασιλική Ε.	Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Μονάδας Παδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών
Δαραμήλας Χρίστος	Βιολόγος, MSc Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.
Καλογερόπουλος Κωνσταντίνος	Ιατρός Παθολόγος, Πάτρα
Κορακοβούνη Αρετή	Ενδοκρινολόγος
Κοτσώνη Αγγελική	Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας
Κυριαζοπούλου Βενετσάνα	Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, Πρύτανης Πανεπιστημίου Πατρών
Μαστοράκου Άννα	Πυρηνικός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πάτρας
Μιχαλάκη Μαρίνα	Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α' Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Πάτρας
Ντούπης Ιωάννης	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Διαβητολογικού Τμήματος Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας
Παπαρώδης Ρόδης	Ενδοκρινολόγος, Τέως Λέκτορας Πανεπιστημίου Wisconsin, ΗΠΑ
Σολωμός Θεόδωρος	Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ Χαλανδρίτσας
Σταματιάδου Μαριάννα	Παθολόγος-Λιπιδιολόγος-Διαβητολόγος-Διατροφολόγος, Πάτρα
Ταλαμπούκα Γεωργία	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πάτρα
Τσεκούρας Αθανάσιος	Ενδοκρινολόγος, Πάτρα
Τσούτσας Γεώργιος	Ιατρός, Άμισθος Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Π.Ρ.Π. ΑΧΕΠΑ, Γενικός Γραμματέας Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Patras Palace

Λεωφόρος Όθωνος-Αμαλίας 15,
Πάτρα Τηλ.: 261 062 3131

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων
Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)
Μέλος της Ε.Σ.Α.μεΑ. / Μέλος της IDF
Ελευθερίου Βενιζέλου 236, Ηλιούπολη, 16341
Τηλ. & fax 2105201474 , email: possasdia@yahoo.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Premium Congress & Social Events Solutions
Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47, Τ.Κ. 54 623
τηλ. & fax: 2310 226250, τηλ. 2310 219407
Αθήνα: Ζαλοκώστα 44 & Λεωφόρος Κηφισίας, Χαλάνδρι, Τ.Κ. 152 33
τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221
e-mail: premium.conf@gmail.com,
www.premium-events.gr, fb: premiumeventsthessaloniki

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ

ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
ΒΛΑΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΕΩΝ
Διατροφολόγος – Διαιτολόγος
www.blaxosxr.gr
ΓΑΣΠΑΡΙΝΑΤΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
ΚΟΤΤΙΚΑ ΗΡΩ
Κλινική Διαιτολόγος και Διατροφολόγος -
Master of Nutrition - Dietetics, Nottingham
University Medical School
ΧΑΤΖΗΠΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Κλινική διαιτολόγος διατροφολόγος,
MSc στις βασικές ιατρικές επιστήμες

ΣΕΦ

ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΔΡΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ
ΚΟΛΟΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΣΤΡΑΓΚΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΤΣΙΝΤΩΝΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΑΦΗΓΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ

ΜΠΡΑΒΟΣ ΗΛΙΑΣ

DJS

ΚΑΡΜΑΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
Kaycee jr